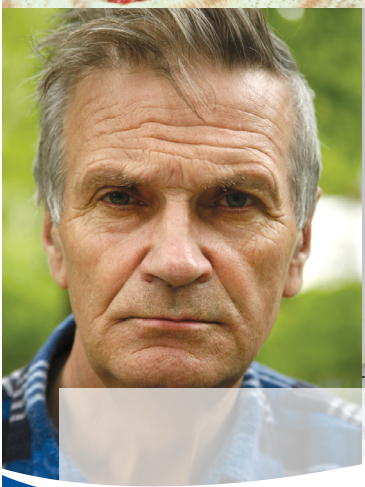
Société Alzheimer

Troubles neurocognitifs

Dix signes précurseurs









Ne m'oubliez pas
Forget Me Not

Le terme « troubles neurocognitifs » désigne un ensemble varié de symptômes causés par des affections du cerveau, notamment des pertes de mémoire, des changements de l'humeur, de la personnalité et du comportement ainsi que des difficultés à réfléchir, à résoudre des problèmes et à communiquer. Même si les changements semblent mineurs, ils peuvent affecter le quotidien de la personne touchée. Puisque certains états de santé (dépression, interactions médicamenteuses, infections, etc.) peuvent entraîner des symptômes semblables, il est important de consulter un·e médecin pour obtenir le bon diagnostic et le traitement adéquat. La maladie d'Alzheimer est le trouble neurocognitif le plus courant, mais il en existe de nombreuses autres formes, dont la maladie à corps de Lewy, les dégénérescences frontotemporales et les troubles neurocognitifs cérébro-vasculaires.

Si vous vous inquiétez des signes observés chez une personne de votre entourage ou vous-même, communiquez avec la Société Alzheimer pour obtenir des renseignements et de l'aide.



Dix signes précurseurs

N° 1 Troubles de mémoire affectant le fonctionnement

Il est normal d'oublier un rendez-vous, le nom d'un·e collègue ou un numéro de téléphone, et de ne se le rappeler que plus tard. Les personnes ayant un trouble neurocognitif ont toutefois des oublis plus fréquents que la moyenne, et peuvent avoir de la difficulté à se souvenir des informations récentes.

N° 2 Difficultés avec les tâches courantes

Il arrive aux gens très occupés d'être tellement distraits qu'ils oublient de servir une partie du repas et ne s'en souviennent que plus tard. Les troubles neurocognitifs peuvent toutefois rendre difficiles les tâches les plus familières, comme préparer un repas ou jouer à un jeu.

N° 3 Problèmes de langage et de communication

Tout le monde cherche parfois ses mots, mais les personnes ayant un trouble neurocognitif peuvent oublier des mots tout simples ou leur substituer d'autres mots, ce qui les rend difficiles à comprendre.

N° 4 Confusion temporelle et spatiale

Il est tout à fait normal d'oublier un instant le jour de la semaine ou sa destination. Les personnes ayant un trouble neurocognitif peuvent toutefois se perdre sur leur propre rue; elles oublient parfois le chemin emprunté et ne savent plus comment retourner chez elles.

N° 5 Altération du jugement

Il arrive à tout le monde de prendre de mauvaises décisions, comme reporter un rendez-vous médical quand on ne se sent pas bien. Les personnes ayant un trouble neurocognitif peuvent toutefois ne pas remarquer un problème médical évident ou porter des vêtements chauds en pleine canicule.

N° 6 Difficulté avec l'abstraction

Certaines tâches faisant appel à la pensée abstraite – comme la gestion des finances – donnent du fil à retordre à bien des gens. Les personnes ayant un trouble neurocognitif, par contre, ont parfois de la difficulté à reconnaître les chiffres et à comprendre comment les utiliser.

N° 7 Objets égarés

Qui n'a jamais égaré son portefeuille ou ses clés? C'est loin d'être anormal. Cependant, les personnes ayant un trouble neurocognitif rangent souvent les objets dans des endroits inusités : fer à repasser dans le frigo, montre dans le sucrier, etc.

N° 8 Changements d'humeur, de personnalité et de comportement

Il nous arrive à tous et à toutes d'être tristes ou maussades, ou d'avoir des sautes d'humeur. Chez les personnes ayant un trouble neurocognitif, les changements sont toutefois marqués : elles peuvent passer du calme aux larmes ou à la colère sans raison apparente, sembler désorientées ou méfiantes, s'isoler et agir différemment que d'habitude.

N° 9 Perte d'intérêt

Il est normal de se lasser du ménage, du travail ou des obligations sociales de temps à autre; mais généralement, c'est passager. Chez les personnes ayant un trouble neurocognitif, ce désintérêt est souvent plus profond et peut se transformer en apathie. Elles peuvent avoir besoin d'encouragements pour participer aux activités.

N° 10 Difficulté à interpréter l'information visuelle et spatiale

Les troubles neurocognitifs peuvent affecter la vision, la perception de la profondeur et la motricité. Les personnes touchées peuvent par exemple ne pas voir certains obstacles sur leur chemin, ou avoir de la difficulté à placer un objet sur une table.



La Société Alzheimer est le principal organisme caritatif en santé pancanadien pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou d'autres formes de troubles neurocognitifs. D'un océan à l'autre, la Société :

- offre des renseignements, du soutien et des programmes éducatifs aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif, à leurs proches et à leurs aidant·es;
- finance la recherche pour trouver un remède curatif et améliorer les soins aux personnes touchées;
- sensibilise la population à la maladie d'Alzheimer et aux autres troubles neurocognitifs pour faire connaître les services de soutien disponibles;
- influence les politiques et les décisions pour qu'elles répondent aux besoins des personnes touchées et de leurs aidant·es.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre Société Alzheimer régionale ou visitez alzheimer.ca/fr.

L'aide d'aujourd'hui. *L'espoir de demain …*[MD]

Nous remercions le Groupe d'intérêt sur les soins aux personnes âgées pour son aide précieuse dans l'élaboration de cette ressource.

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada
20, avenue Eglinton Ouest, 16e étage
Toronto (Ontario) M4R 1K8
Bureau national : 1-800-616-8816
alzheimer.ca/fr
@AlzheimerCanada @AlzCanada
@AlzheimerCanada

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 11878 4925 RR0001

Création : 1998 Dernière révision : 2024. Prochaine révision : 2028.
© Société Alzheimer du Canada, 2023. Tous droits réservés.
B300-03F 2026