Que vous rendiez visite tous les jours à une personne vivant avec un trouble neurocognitif ou seulement de temps en temps, l'expérience sera plus constructive si vous utilisez au mieux le temps passé ensemble!

Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif reçoivent souvent la visite de proches et de prestataires de services. Pensez à tenir un registre pour garder trace des visites et des activités. Pour savoir comment faire, rendez- vous à alzheimer.ca/livredesvisiteurs.

Pour obtenir de plus amples renseignements et du soutien, communiquez avec votre Société Alzheimer régionale : alzheimer.ca/trouvez ou composez le 1-800-616-8816.

Pour des informations sur le transfert et l'adaptation à un foyer de soins de longue durée, veuillez visiter alzheimer.ca/soinsdelongueduree.

Cette liste a été adaptée de Care UK. Listen, talk, connect: Communicating with people living with dementia. 2014.

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada
20, avenue Eglinton Ouest, 16e étage Toronto, Ontario M4R 1K8
Bureau national : 1-800-616-8816
alzheimer.ca/fr
@AlzheimerCanada @AlzCanada @AlzheimerCanada

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 11878 4925 RR0001

Création : 2017. Dernière révision : 2023.
© Société Alzheimer du Canada, 2026. Tous droits réservés.

Vous rendez visite à une personne vivant avec un trouble neurocognitif?

Voici quelques conseils qui vous aideront à passer un bon moment ensemble.

Société Alzheimer

Vous rendez visite à une personne vivant avec un trouble neurocognitif? **Voici quelques conseils qui vous aideront à passer un bon moment ensemble.**

1 Choisissez le bon moment pour votre visite (ex : au milieu de la journée, lorsque la personne n'est pas encore fatiguée).



2 Vous pourriez devoir changer votre façon de vous adresser à la personne au fil du temps : au fur et à mesure que le trouble progresse, elle pourrait cesser de vous reconnaître. Il est souvent préférable de l'appeler par son prénom.

3 Supprimez les bruits de fond pour que la visite soit la plus paisible et la moins perturbante possible.



4 Encouragez la personne à choisir les activités que vous ferez ensemble; vous renforcerez ainsi son indépendance et son estime d'elle-même.

5 Jouez à un jeu ou travaillez ensemble sur un projet pour favoriser les interactions, donner un but et susciter l'enthousiasme.

- Faites un casse-tête
- Classez des photos
- Faites un album de découpures
- Apportez deux exemplaires du même livre ou journal pour pouvoir le lire ensemble et en discuter



Emmener un enfant lors de la visite peut être amusant, en plus d'aider à préserver de précieuses relations.



Voici quelques conseils :

- Discutez avec l'enfant des effets du trouble neurocognitif sur la personne à qui vous rendez visite. Prenez note de ses émotions et préoccupations
- Expliquez-lui que pendant la visite, il lui faudra parler clairement, éviter de se quereller et demander de l'aide si nécessaire.
- Proposez une activité calme qui convient à tout le monde, comme un casse-tête.
- Sortez : asseyez-vous dehors, faites une promenade ou aidez à désherber le jardin.
- Demandez à l'enfant de préparer un petit cadeau, comme une photo ou des biscuits maison.
- Donnez à la personne que vous visitez des friandises qu'elle pourra offrir à l'enfant.

6 Apportez un film et quelques friandises pour une visite relaxante. Les moments de calme ont aussi leur importance. Souvenez-vous que la communication n'est pas toujours verbale.

7 Sortez profiter de l'air frais et faire de l'exercice.

8 Incluez d'autres personnes, même si elles ne peuvent pas être physiquement présentes.



- Photographies
- Vidéos
- Lettres
- Appels téléphoniques ou vidéo

9 Demandez si vous pouvez emmener un animal de compagnie.

Les animaux ont souvent un effet apaisant et bénéfique sur l'humeur et aident à créer des liens, particulièrement pour les personnes qui ont de la difficulté à communiquer.



Si la personne que vous visitez vous pose une question délicate, rassurez-la : accueillez ses émotions et rappelez-lui qu'elle est en sécurité, aimée et entre bonnes mains.

Il est probable qu'elle vous demande quand elle rentrera à la maison ou qu'elle veuille des nouvelles d'une personne décédée.

10

Pour obtenir de plus amples renseignements et du soutien, communiquez avec votre Société Alzheimer régionale : alzheimer.ca/trouvez ou composez le 1-800-616-8816.