

### Introduction

La maladie d'Alzheimer est l'affection la plus répandue d'un vaste ensemble de maladies que l'on appelle « maladies neurodégénératives ». Il s'agit d'une maladie cérébrale irréversible, caractérisée par une détérioration des facultés cognitives et de la mémoire, causée par la dégénérescence progressive des cellules du cerveau. La maladie d'Alzheimer affecte aussi le comportement, l'humeur, les émotions et la capacité à accomplir les activités normales de la vie quotidienne.

Les maladies apparentées ressemblent à la maladie d'Alzheimer en ce qu'elles impliquent elles aussi une lente dégénérescence des cellules du cerveau qui demeure irréversible. Il s'agit notamment de la maladie cérébro-vasculaire (au deuxième rang de ce groupe d'affections en terme de fréquence après la maladie d'Alzheimer), des dégénérescences fronto-temporales, de la maladie de Creutzfeldt-Jacob, de la maladie à corps de Lewy, de la maladie d'Huntington et de la maladie de Parkinson.

Il arrive parfois qu'une personne présente des symptômes différents durant les stades précoces de la maladie tels que des pertes de mémoire ou des changements de comportement, ou encore qu'elle éprouve de la difficulté à parler ou à se déplacer. Ces symptômes pourraient être causés par une maladie apparentée et non par la maladie d'Alzheimer. Il est recommandé que toute personne qui présente un ou plusieurs des symptômes décrits ci-dessus subisse un examen médical complet.

Peu importe qu'il s'agisse de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, on peut obtenir de l'information et du soutien auprès de la Société Alzheimer.

### Qu'est-ce que la maladie à corps de Lewy?

La maladie à corps de Lewy est une forme de maladie neurodégénérative caractérisée par des dépôts anormaux d'une protéine appelée alpha-synucléine qui se forment à l'intérieur des cellules nerveuses du cerveau. Ces dépôts sont appelés « corps de Lewy », d'après le nom du scientifique qui fut le premier à les décrire. Le processus qui mène à la formation des corps de Lewy est inconnu. La maladie à corps de Lewy affecte surtout les parties du cerveau liées aux fonctions cognitives et au mouvement.

La maladie à corps de Lewy peut se développer seule ou avec la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson. Elle représente entre 5 et 15 % de tous les cas de maladies neurodégénératives.

La maladie à corps de Lewy est aussi appelée maladie diffuse à corps de Lewy, maladie corticale à corps de Lewy, maladie à corps de Lewy, maladie sénile de type Lewy, maladie avec corps de Lewy et variante à corps de Lewy de la maladie d'Alzheimer.

## Comment la maladie à corps de Lewy affecte-t-elle la personne atteinte?

Dans la maladie à corps de Lewy, la personne atteinte peut présenter des symptômes semblables à ceux de la maladie de Parkinson ou de la maladie d'Alzheimer. La perte progressive de la mémoire, du langage, du raisonnement et d'autres fonctions intellectuelles supérieures comme le calcul est courante. La personne peut avoir des problèmes de mémoire à court terme et éprouver de la difficulté à trouver le mot juste ou à suivre un enchaînement d'idées. Elle peut aussi souffrir de dépression et d'anxiété. La désorientation visuo-spatiale est une manifestation fréquente de cette maladie. Des fluctuations marquées de la vivacité intellectuelle peuvent aussi être remarquées.

La maladie à corps de Lewy peut progresser rapidement. Les troubles de la mémoire ne sont pas nécessairement les premiers signes, ils apparaissent au fur et à mesure que la maladie progresse. Les hallucinations visuelles (voir des personnes ou des objets qui n'existent pas) sont fréquentes et peuvent s'aggraver pendant les périodes de confusion plus profonde. Elles sont souvent récurrentes et se traduisent par la perception de personnes, d'enfants ou d'animaux. Les personnes atteintes de cette maladie présentent des convictions psychotiques, des idées fausses délirantes et sont également sujettes aux erreurs de perception, comme par exemple distinguer un visage dans le motif d'un tapis.

Certaines caractéristiques de la maladie à corps de Lewy peuvent ressembler à celles de la maladie de Parkinson, notamment la rigidité (raideur des muscles), les tremblements, la posture voutée et les mouvements lents et traînants. La sensibilité aux médicaments, notamment à certains sédatifs, peut aggraver ces symptômes. On estime actuellement qu'un certain nombre de personnes chez qui un diagnostic de maladie de Parkinson a été posé, pourraient également être atteintes de maladie à corps de Lewy.

## Comment évalue-t-on la maladie à corps de Lewy?

Il n'existe pas d'examen unique pour diagnostiquer la maladie à corps de Lewy. Le diagnostic est établi en éliminant les autres maladies pouvant causer des symptômes semblables. L'évaluation peut comporter un examen neurologique ciblant particulièrement la démarche, la posture et le degré de rigidité. Les antécédents médicaux, l'imagerie cérébrale (comme une IRM), les examens physique et neuropsychologique peuvent également aider à établir le diagnostic de maladie à corps de Lewy.

## Quels sont les facteurs de risque de la maladie à corps de Lewy?

À l'heure actuelle, la cause de cette maladie est inconnue et ses facteurs de risque n'ont pas été déterminés. Toutefois, les corps de Lewy contiennent une protéine associée à la maladie de Parkinson et se retrouvent souvent dans le cerveau des personnes atteintes de la maladie de Parkinson ou de la maladie d'Alzheimer, ce qui semble indiquer l'existence possible d'un lien entre les trois maladies. Les personnes qui comptent une personne atteinte de la maladie à corps de Lewy dans leur famille pourraient avoir un risque accru de développer la maladie. La maladie à corps de Lewy est plus répandue chez les hommes que chez les femmes.

## Existe-t-il un traitement pour la maladie à corps de Lewy?

À ce jour, cette maladie est incurable. Il est parfois possible de recourir à certains médicaments pour en traiter les symptômes, tels que ceux qui sont associés à la maladie de Parkinson, la dépression et les hallucinations désagréables. Chez certaines personnes, les inhibiteurs de la cholinestérase (médicaments utilisés dans le traitement de la maladie d'Alzheimer) peuvent stimuler la vivacité intellectuelle et les fonctions cognitives tout en atténuant les hallucinations et les autres symptômes pénibles. Toutefois, en raison des caractéristiques multiples des symptômes de la maladie à corps de Lewy et de la maladie de Parkinson, traiter un symptôme pourrait en aggraver un autre. Pour éviter ou prévenir ce problème, on traite souvent les symptômes en fonction de leur gravité.

De nouvelles stratégies thérapeutiques comportementales aident également les patients à vivre avec leur maladie. Des techniques thérapeutiques telles que l'activité physique et la musique sont utilisées en tant que traitements viables et utiles. Des recherches ont montré que des activités stimulant la force et les capacités des patients avaient nettement amélioré la qualité de vie non seulement des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées mais également celle de leurs aidants. En connaissant mieux la personnalité du patient, son vécu, son réseau d'aide et sa manière de gérer la maladie, la mise en place d'une approche thérapeutique centrée sur la personne peut préserver et même améliorer sa qualité de vie.

## Pour en savoir plus :

Visitez le site Web de la Société Alzheimer ([www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)) ou communiquez avec la Société Alzheimer de votre région.

## Autres sources d'informations (en anglais) :

- Lewy Body Dementia Association Inc.: [www.lewybodydementia.org](http://www.lewybodydementia.org)
- Clinique Mayo : [www.mayoclinic.com/health/lewy-body-dementia/DS00795](http://www.mayoclinic.com/health/lewy-body-dementia/DS00795)

*Ce feuillet a été préparé à titre strictement informatif. Il ne constitue en aucun cas un conseil, une approbation ou une recommandation de la Société Alzheimer à l'égard d'aucun produit, services ou entreprise, ni une déclaration ou description de caractéristiques à leur sujet. Ce feuillet ne vise aucunement à remplacer le diagnostic clinique posé par un professionnel de la santé.*

## *Société* **Alzheimer**

Société Alzheimer du Canada

20, avenue Eglinton Ouest, 16e étage, Toronto (Ontario) M4R 1K8

Tél. : 416-488-8772 • 1-800-616-8816 • Téléc. : 416-488-3778

Courriel : [info@alzheimer.ca](mailto:info@alzheimer.ca) • Site Internet : [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

Facebook : [www.facebook.com/AlzheimerSociety](http://www.facebook.com/AlzheimerSociety) • Twitter : [www.twitter.com/AlzSociety](http://www.twitter.com/AlzSociety)

