

Société Alzheimer

Maladie d'Alzheimer

Dix signes précurseurs



La maladie d'Alzheimer est une maladie dégénérative et évolutive du cerveau. Les symptômes comprennent la perte de mémoire, la difficulté à accomplir des tâches du quotidien, de même que des changements d'humeur et de comportement. Certaines personnes pensent, à tort, que ces symptômes font partie du processus normal de vieillissement. Si vous avez remarqué l'un de ces symptômes ou une modification de vos habiletés ou de votre comportement, il est important de consulter un médecin. Ces changements pourraient être causés par d'autres problèmes, comme la dépression, ou encore par des interactions médicamenteuses ou une infection. Si vous êtes atteint de la maladie d'Alzheimer, un diagnostic précoce favorisera votre accès au traitement, à l'information et au soutien qu'il vous faut. Votre Société Alzheimer régionale est là pour vous aider.

Afin de vous aider à reconnaître les signes précurseurs de la maladie, la Société Alzheimer a préparé la liste de symptômes suivante :



Dix signes précurseurs

signe 1 Perte de mémoire affectant les habiletés usuelles

Il est normal d'oublier parfois un rendez-vous, le nom d'un collègue ou un numéro de téléphone, et de s'en souvenir plus tard. La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer oubliera plus fréquemment ou aura de la difficulté à se rappeler une information récente.

signe 2 Difficulté à exécuter des tâches familières

Il arrive aux gens très occupés d'être tellement distraits qu'ils oublient de servir une partie du repas, ce dont ils ne se souviendront que plus tard. Par contre, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut avoir de la difficulté à s'acquitter de tâches qu'elle a accomplies toute sa vie, comme préparer un repas ou jouer à un jeu de société.

signe 3 Troubles du langage

Tout le monde a parfois de la difficulté à trouver le mot juste, mais la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut oublier des mots faciles ou leur substituer d'autres mots, ce qui rendra ses phrases difficiles à comprendre.

signe 4 Désorientation dans l'espace et dans le temps

Il est normal d'oublier le jour de la semaine ou même sa destination. Pendant un instant seulement! La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, elle, risque de se perdre dans sa propre rue, ne sachant plus comment elle s'y est rendue ni comment rentrer chez elle.

signe 5 Jugement affaibli

Il arrive à tout le monde de prendre des décisions discutables, comme de remettre à plus tard un rendez-vous chez le médecin pour traiter une infection. La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut faire preuve d'un jugement affaibli ou erroné, et, par exemple, ne pas reconnaître un problème de santé qui nécessite une attention immédiate, ou porter des vêtements chauds en pleine canicule.

signe 6 Difficulté face aux notions abstraites

Toute personne peut éprouver de la difficulté à effectuer des opérations faisant appel à la pensée abstraite, par exemple, établir le solde de son compte bancaire. Toutefois, la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer éprouvera de grandes difficultés à accomplir ce genre de tâches, au point de ne pas comprendre ce que représentent les chiffres ni à quoi ils servent, par exemple.

signe 7 Objets égarés

N'importe qui peut égarer temporairement son porte-monnaie ou ses clés, mais la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer rangera les objets dans des endroits inappropriés (un fer à repasser dans le congélateur ou une montre dans le sucrier).

signe 8 Changements d'humeur ou de comportement

Il nous arrive à tous d'être parfois triste ou maussade, mais la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut changer d'humeur très rapidement, par exemple, passer du calme aux larmes puis à la colère, sans raison apparente.

S'agit-il de la maladie d'Alzheimer?

signe 9 Changements de personnalité

La personnalité de chacun peut changer de façon subtile avec l'âge. La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, quant à elle, peut présenter des changements de personnalité beaucoup plus frappants, comme devenir confuse, renfermée et méfiante. Au nombre des changements possibles, on compte aussi l'apathie, la peur et les comportements inhabituels.

signe 10 Perte d'intérêt

Il nous arrive à tous, à l'occasion, de nous lasser du ménage, de notre travail ou de nos obligations sociales, mais la plupart d'entre nous retrouvent leur enthousiasme. Or, la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer risque de devenir passive et apathique, et d'avoir besoin de beaucoup d'encouragements pour prendre part aux activités.



La Société Alzheimer est le principal organisme de santé national sans but lucratif pour les personnes atteintes de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée au Canada. Présente d'un océan à l'autre, la Société :

- Offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par la maladie et à leur famille;
- Finance la recherche pour trouver un remède et améliorer les soins fournis aux personnes touchées par la maladie;
- Sensibilise et éduque le grand public au sujet de l'Alzheimer et des maladies apparentées pour que les personnes touchées par ces maladies obtiennent l'aide dont elles ont besoin;
- Influence les politiques publiques et la prise de décision pour garantir que les droits de toutes les personnes touchées par ces maladies soient pris en compte.

Pour plus de renseignements, communiquez avec la Société Alzheimer de votre région ou consultez notre site Internet au www.alzheimer.ca.

L'aide d'aujourd'hui. L'espoir de demain ...^{MD}

© 2012, Société Alzheimer du Canada. Tous droits réservés.

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada

20, avenue Eglinton ouest, 16^e étage, Toronto (Ontario) M4R 1K8

Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656

Adresse électronique : info@alzheimer.ca

Site Internet : www.alzheimer.ca

Facebook: facebook.com/AlzheimerCanada

Twitter: twitter.com/AlzCanada

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 11878 4925 RR0001