

**La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer souligne le  
21 septembre en partenariat avec les Éditions Melba  
pour le lancement du livre Antirides pour les neurones**

**Montréal, 21 septembre 2016** – Tandis que les 20 Sociétés Alzheimer au Québec soulignent chacune à leur façon la Journée internationale de la maladie d'Alzheimer, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer s'associe quant à elle aux Éditions Melba et à Marie-Pier Vaudry, l'auteur du livre Antirides pour les neurones, un livre d'activités, conçu pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Antirides pour les neurones est un recueil spécialisé qui offre des jeux et des d'activités divertissantes, créatives et enrichissantes, destinés spécifiquement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Il est accompagné d'un guide pratique complémentaire pour les proches aidants.

L'auteur qui est aussi proche aidante définit ainsi son projet : « Mon objectif est clair : stimuler et divertir en une vingtaine de minutes par jour, les personnes atteintes de la maladie. Le livre inclut des jeux dont le degré de difficulté est adapté aux besoins des personnes atteintes. Il favorise entre autres leur bien-être au quotidien tout en leur redonnant confiance », mentionne Marie-Pier Vaudry qui a procédé au lancement hier.

Le livre a été rédigé grâce à l'aide d'experts en gériatrie, spécialisés en orthophonie, en neuropsychologie, en neurologie, en physiothérapie, en nutrition et en optométrie. Revu et approuvé par la Fédération québécoise des Sociétés d'Alzheimer, il sera en vente sous peu sur le site Internet des éditions Melba ([editionsmelba.com](http://editionsmelba.com)) et dans les 20 Sociétés Alzheimer du Québec.

Pour aider à prévenir la maladie et ralentir sa progression, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer recommande de conjuguer une alimentation saine et équilibrée à une activité physique et mentale et de maintenir ses fonctions cognitives en stimulation permanente. Le livre de Mme Vaudry contribue concrètement à stimuler les personnes atteintes. En restant stimulées, elles maintiennent une certaine autonomie, ce qui leur permet de demeurer chez elles plus longtemps, dans certains cas.

Au Québec, près de 141 000 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Ce chiffre devrait doubler d'ici une génération, alors que les risques de développer la maladie doublent tous les 5 ans à partir de 65 ans au Québec. Au Canada, on compte 564 000 personnes atteintes. D'ici 2031, 937 000 personnes vivront avec la maladie d'Alzheimer au Canada. Les coûts pour le système de soins de santé et ceux à la charge des proches aidants s'élèvent à 10,4 milliards de dollars au pays.

Pour consulter la liste des activités prévues dans les Sociétés Alzheimer du Québec afin de souligner la Journée internationale de la maladie d'Alzheimer ou pour obtenir des conseils pratiques, veuillez consulter [www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca).

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES  
*Sociétés* Alzheimer

- 2-

**À propos de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer**

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer est le porte-parole provincial des 20 Sociétés Alzheimer du Québec qui offrent de nombreux services aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Elle représente, soutient et défend les droits des Québécois atteints de cette maladie. De plus, la Fédération sensibilise le grand public aux conséquences de la maladie d'Alzheimer et contribue à la recherche sur ses causes, ses traitements et sa guérison.

- 30 -

**Renseignements :**

Marie-Claude Pageau, réd, a.  
Directrice, communication et événements spéciaux  
Téléphone : 514 369 7891 # 225  
Cellulaire : 514 914-3226  
[mcpageau@alzheimerquebec.ca](mailto:mcpageau@alzheimerquebec.ca)