

Les Cafés Alzheimer en Février

Centre-Sud de Montréal | Les Petits Frères | Français

2^e mercredi du mois | 13 h à 15 h | 4624, rue Garnier | métros Mont-Royal et Laurier

8 Février - Mettre en évidence les capacités cognitives malgré la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est maintenant diagnostiquée en début d'évolution, ce qui signifie que la personne vivant avec cette maladie présente toujours des capacités cognitives. Comment exploiter et stimuler ce qui est moins touché ? Comment avoir un impact bénéfique sur le plan de l'estime de soi ? Présentée par Brigitte Gilbert, neuropsychologue à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Est de Montréal | Bibliothèque Langelier | Français

3^e vendredi du mois | 13 h 30 à 15 h 30 | 6473, rue Sherbrooke Est
autobus 33, 185 et 197 — métro Langelier

17 Février - Conférence de Sébastien Grenier, directeur du Laboratoire d'Étude sur l'Anxiété et la Dépression Gériatrique (LEADER) à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Centre-Ouest de Montréal

Bibliothèque et centre d'informatique Atwater | Anglais

3^e mardi du mois | 13 h à 15 h | 1200, avenue Atwater — métro Atwater

21 Février - Les troubles cognitifs légers (TCL) : quelles sont les dernières nouvelles ?

Présentée par la D^{re} Angela Genge, neurologue à l'Institut et hôpital neurologiques de Montréal.

Nord de Montréal | Bibliothèque Henri-Bourassa | Français

2^e jeudi du mois | 13 h 30 à 15 h 30 | 5400, boulevard Henri-Bourassa Est
autobus 69 et 469 — métro Henri-Bourassa ou autobus 32 Nord — métro Cadillac

9 Février- Le bonheur : est-il contagieux?

Un regard positif et poétique sur le vieillissement. Cette conférence dynamique offre plusieurs suggestions pour assurer la présence du bonheur dans votre quotidien et une meilleure qualité de vie. Laissez-vous imprégner pour vous démontrer que le vieillissement peut aussi apporter son lot de rires et de petits bonheurs. Présentée par Sylvie Laferrière, coordonnatrice du programme Tel-Écoute/Tel-Aînés.

Les Cafés Alzheimer en Février

Nord de Montréal | Bibliothèque de Cartierville | Français

Dernier mardi du mois | 13 h à 15 h | 5900, rue De Salaberry
autobus 69 — métro Henri-Bourassa (direction Serres/Grenet)

28 Février- La culpabilité et l'épuisement chez le proche aidant

Cette conférence se donne en deux parties. La première partie présente certains mécanismes de la culpabilité pouvant mener à l'épuisement. La deuxième partie porte plus spécifiquement sur l'épuisement. Des moyens concrets sont présentés afin de reconnaître et de dépister les signes précurseurs pouvant permettre d'éviter l'épuisement. Les proches aidants et les intervenants sont les bienvenus.

Présentée par Sylvie Riopel, responsable des communications et de la défense des droits au Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM).

Nord de Montréal | Café de Da, Bibliothèque d'Ahuntsic | Français

Lundi | 13 h 30 à 15 h 30 | 545, rue Fleury Est
Autobus 140 et 180 — métro Sauvé ou autobus 31 — métro Henri-Bourassa

27 Février- Prendre soin à domicile... une question de liens entre humains

Cette présentation sera centrée autour de deux questions : pourquoi devrait-on favoriser les liens de proximité en soutien à domicile (SAD)? Et que devrait-on faire pour en favoriser le développement et le maintien dans la relation de soins en SAD?

Présentée par Mario Paquet, Ph. D., Direction de santé publique CISSS Lanaudière, chercheur associé au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Ouest de Montréal | Bibliothèque Beaconsfield | Anglais

2^e jeudi du mois | 13 h à 15 h | 303, boulevard Beaconsfield
autobus 211 et 405 (direction Ouest) — métro Lionel-Groulx ou autobus 200 (direction ouest) — Terminus Fairview

9 Février - Mettre en évidence les capacités cognitives malgré la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est maintenant diagnostiquée en début d'évolution, ce qui signifie que la personne vivant avec cette maladie présente toujours des capacités cognitives. Comment exploiter et stimuler ce qui est moins touché? Comment avoir un impact bénéfique sur le plan de l'estime de soi ?

Présentée par Brigitte Gilbert, neuropsychologue à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.